

## 令和3年度 介護予防ケアマネジメントオンデマンド研修のご案内

介護予防ケアマネジメントを介護予防の観点から効果的に推進するためには、インテークを始め、適切なアセスメントを踏まえた上で、提供すべき事業やサービス、インフォーマル支援やセルフケアを含めた計画の立案、モニタリングを実施し、必要に応じて見直しを進めるプロセスが大切です。また、計画立案に際しては、セルフケアの継続、インフォーマル資源の活用や必要に応じて新たなサービスや事業の構築など、介護予防ケアマネジメントの積み重ねから見えてくる地域の課題に向け、地域ケア会議や生活支援体制整備事業などとも連動させ、発信していくことも重要になります。

あわせて、介護予防ケアマネジメントの質を高めるには、個々の地域包括支援センター職員やケアマネジャーの力量のみならず、保険者である自治体の関与も重要となります。

そこで、保険者・地域包括支援センター・介護支援専門員等が、適切な介護予防ケアマネジメント手法を習得するための研修をオンデマンドで開催します。

研修受講を経て、アセスメント能力の向上、市民への普及啓発、さらには地域づくりへと発展していく要素も踏まえた内容としましたので、ご利用いただきたいと存じます。

### 1. 主な研修対象者

保険者（市区町村における介護予防担当者）、地域包括支援センター職員、居宅介護支援事業所の介護支援専門員、ほか

### 2. 実施方法

オンデマンド配信（無料）

### 3. 視聴方法

YouTubeでの視聴。なお、期間中は何度でも視聴いただけます。

### 4. 研修内容

- chapter-1 自立支援について考える
- chapter-2 介護保険制度の基本理念
- chapter-3 介護予防の基本的な考え方
- chapter-4 介護予防ケアマネジメントの過程
- chapter-5 介護予防ケアマネジメントの過程（インテーク）
- chapter-6 介護予防ケアマネジメントの過程（アセスメント①）
- chapter-7 介護予防ケアマネジメントの過程（アセスメント②）
- chapter-8 介護予防ケアマネジメントの過程（アセスメント③）
- chapter-9 介護予防ケアマネジメントの過程（目標設定）
- chapter-10 介護予防ケアマネジメントの過程（プランニングからモニタリング・評価）
- chapter-11 まとめ

※全体で3～4時間程度を予定。チャプターごとの視聴も可能です。

※研修資料は、専用サイトからダウンロードできます。

### 5. 研修開催期間

令和4年1月25日(火) から 令和4年3月31日(木)まで

## 6. 研修受講方法

右のQRコードから長寿社会開発センターホームページの専用サイトにて受講できます。  
直接、長寿社会開発センターホームページを検索いただき、専用サイトへアクセスすることもできます。  
※事前申込みは不要です。どなたでも専用サイトから無料で受講できます。



## 7. 注意事項・禁止事項

本研修の録画・録音・撮影および詳細内容のSNS等への投稿は固くお断りいたします。  
本研修教材等を用いた有償使用や悪質な盗用等が発覚次第、著作権・肖像権侵害として対処させていただきます。

### <お問合せ>

一般財団法人長寿社会開発センター  
企画編集部 TEL:03-5470-6757（平日10:00～17:00，土日祝休み）まで。

・本研修事業は、令和3年度 厚生労働省老人保健健康増進等事業により実施しております。