

## はじめに

少子高齢化が進む中、医療および介護ニーズの増大や孤立等に対応することが喫緊の課題となっています。そして、そのひとつの対応策として、住まい、生活支援、医療、介護、予防といったケアを一体的に提供できる地域の体制である地域包括ケアシステムの構築が推進されています。それと同時に、地域の高齢者が尊厳を保持してその人らしい主体的な生活を継続できるように、高齢者の方々によるニーズに応じた多様な社会資源の適切な活用を支援する自立支援に資する包括的・継続的ケアマネジメントの有効な活用も期待されています。

このような高齢者個人に対する支援の充実とともに、それを支える社会基盤の整備を行うのに有効な手段のひとつが地域ケア会議です。これは、介護保険制度の開始前から、在宅介護支援センター等によって地域の実情に合わせて取り組まれてきたこれまでの実績から明らかになったといえます。そこで、平成24年3月、「地域包括支援センターの設置運営について」において、包括的・継続的ケアマネジメント支援業務と多職種協働による地域包括支援ネットワーク構築において地域ケア会議が位置づけられました。

本マニュアルでは、地域ケア会議の目的や機能等を正確に理解していただいたうえで、地域の実情に合わせて、自助・互助・共助・公助を組み合わせた地域のケア体制の整備を推進すべく、地域ケア会議を有効に構築および運営していただけるように、地域ケア会議を展開してきた市町村や地域包括支援センター等で活動している委員の実践をもとにまとめています。地域住民が安心して生活を継続できる地域をつくっていくために、地域ケア会議を有効に活用していただければと思います。

地域ケア会議の開催主体である市町村や地域包括支援センターはもとより、地域ケア会議に参加する方々の手引きとして、本マニュアルを役立てていただければ幸いです。

平成25年3月

地域ケア会議マニュアル作成委員会

# 地域ケア会議運営マニュアル

はじめに	1
目次	2
本書の構成	4
本マニュアルの活用方法	6
<b>第1章 地域ケア会議の意義</b>	9
第1節 地域包括ケアシステムの構築に向けて	11
1. 地域包括ケアシステムについて	11
2. 地域包括ケアシステムが必要な背景	12
3. 地域包括ケアシステムを構築するには	14
第2節 地域支援事業と地域ケア会議の位置づけ	17
1. 地域支援事業の目的	17
2. 地域支援事業の構成	18
3. 地域ケア会議が明文化された背景	18
4. 地域ケア会議の位置づけ	19
第3節 地域ケア会議の役割	21
1. 地域ケア会議の定義	21
2. 地域ケア会議の目的・機能等	21
(1) 地域ケア会議の目的	21
(2) 地域ケア会議の機能	23
(3) 地域ケア会議の名称	26
第4節 地域ケア会議とその他の会議との相違点	27
1. サービス担当者会議との相違点	27
2. 事例検討会との相違点	28
3. 高齢者虐待対応の「個別ケース会議」との相違点	28
4. 地域包括支援センター運営協議会との相違点	30
5. 研修会との相違点	30
6. その他の会議との相違点	30
<b>第2章 地域ケア会議の構築・運営</b>	31
第1節 地域ケア会議の設置・構築	33
1. 地域ケア会議の設置主体	33
2. 地域ケア会議構成例	33
〈日常生活圏域と市町村の範囲が同じ場合〉	34
〈日常生活圏域と市町村の範囲が異なる場合〉	36
3. 地域ケア会議の設置および構築	38

(1) 地域ケア会議設置の前段階	38
(2) 地域ケア会議の設置	38
(3) 地域ケア会議の構築	39
(4) 地域ケア会議の設置および構築における留意点	40
第2節 地域ケア会議の運営	42
1. 個別ケースの検討を行う地域ケア会議	42
(1) ケースの選定の流れ	42
(2) 地域ケア会議で検討するケース	44
(3) 個人情報保護について	47
(4) 開催日程と頻度	48
(5) 会議参加者	50
(6) 事前資料	51
(7) 会議の流れ	52
(8) 終了後の運び	58
(9) 個別ケースの検討を行う地域ケア会議の注意点	60
2. 地域課題の検討を行う地域ケア会議	60
第3節 地域ケア会議構築及び運営例	63
1. 地域ケア会議の構築例	63
2. 地域ケア会議の運営例	67

### 第3章 地域ケア会議の実践例 75

(掲載順序：市町村の人口順)

① 大磯町地域包括支援センター(神奈川県)【委託】	78
② 北杜市地域包括支援センター(山梨県)【直営】	86
③ 鉾田市地域包括支援センター(千葉県)【直営】	97
④ 和光市地域包括支援センター(埼玉県)【委託】	103
⑤ 富士宮市地域包括支援センター(静岡県)【直営】	119
⑥ 立川市南部西ふじみ地域包括支援センター(東京都)【委託】	135
⑦ 金沢市地域包括支援センターとびうめ(石川県)【委託】	150
⑧ 新潟市地域包括支援センター阿賀北(新潟県)【委託】	162

#### 《参考資料》

○地域包括支援センターの設置運営について	181
(平成18年10月18日厚生労働省老健局振興課長ほか連名通知、最終改正：平成25年3月29日)	
○「地域ケア会議」に関するQ&A	197
(平成25年2月14日厚生労働省老健局振興課事務連絡)	

# 本書の構成

本マニュアルは、介護保険制度の運営に従事する市町村（保険者）、地域包括支援センター職員および地域包括支援センターの受託法人の方々に読み込んでいただくとともに、地域ケア会議に参加する介護支援専門員や事業者の方々にも適宜ご参照いただくことにより、地域ケア会議の目的や機能に関する共通理解を得ていただき、高齢者が安心して住み続けられる地域の実現に向けて、地域ケア会議を構築および運営するための手引書となることを意識して作成しています。

## 〈第1章 地域ケア会議の意義〉

地域ケア会議の意義として、必要とされている背景をとりまとめ、法令上での定義や位置づけをまとめています。また、その有する機能や役割、目標についての詳細を示すとともに、地域において従来から取り組まれている様々な会議との相違点について説明しています。

## 〈第2章 地域ケア会議の構築・運営〉

地域ケア会議を実践するにあたっての、設置・構築から開催、また改善といった、地域ケア会議の運営上の基本的な事項をまとめています。

また、地域における様々な実情に合わせた地域ケア会議の構築・運営を可能にするため、画一的な方法論に限ることなく、地域ケア会議の運営に係る様々な視点を盛り込んでいます。

## 〈第3章 地域ケア会議の実践例〉

地域ケア会議を効果的に実施している先行実践例を8例取り上げています。

それぞれの実践例は、様々な構築・運営形態となる「地域の実情に合わせた地域ケア会議」を示すため、市区町村規模・地域包括支援センターの運営形態・地域ケア会議の構成の違いごとに取り上げ、掲載しています。

## 《参考資料》

厚生労働省老健局より平成25年3月29日に発出された、『地域包括支援センターの設置運営について』、および平成25年2月14日に発出された『「地域ケア会議」に関するQ&A』を本マニュアルの巻末に掲載しています。

「地域ケア会議」に関するQ&Aは、地域ケア会議の具体的な解釈について取りまとめたものです。

「地域ケア会議」に関するQ&Aの理解をより深めるため、それぞれの問いに該当するページを参照してください。

「地域ケア会議」に関するQ&A		参照ページ
問1	今般、「地域ケア会議」を通知に位置づけた背景は何か。	(P18～19)
問2	「地域ケア会議」にはどのような目的と機能があるのか。	(P21～26)
問3	「地域ケア会議」で行う個別ケースの検討と「サービス担当者会議」、「事例検討会」の違いは何か。	(P27～28)
問4	個別ケースの支援内容の検討はどのように行うか。	(P42～60)
問5	地域づくり・資源開発、政策形成を行うために「地域ケア会議」ではどのような検討を行うのか。	(P60～62)
問6	「地域ケア会議」の開催によってどのような効果が得られるか。	(P21～26)
問7	個別ケースの検討は行わなくてもよいか。	(P21～23)
問8	「地域包括支援センター運営協議会」を「地域ケア会議」に置き換えてもよいか。	(P30)

# 本マニュアルの活用方法

## 地域ケア会議とは

1	地域包括ケアシステムがなぜ必要なのか知りたい	P11～16
2	地域ケア会議がどのように位置づけられているか知りたい	P17～20
3	地域ケア会議の目的とは何か知りたい	P21～23
4	地域ケア会議の有する機能について知りたい	P23～26
5	地域ケア会議の名称について知りたい	P26

## 地域ケア会議とその他の様々な会議との目的や機能等の違い

6	サービス担当者会議や事例検討会と地域ケア会議の違いについて知りたい	P27～28
7	高齢者虐待対応の場合の「個別ケース会議」と個別ケースの検討を行う地域ケア会議の違いについて知りたい	P28～29
8	地域包括支援センターの運営協議会と地域ケア会議の違いについて知りたい	P30
9	地域で開催されている研修会や、その他様々な会議と地域ケア会議の違いについて知りたい	P30

## 地域ケア会議を設置・構築していく際の手法や視点

10	地域ケア会議を設置・構築する際の市町村（保険者）と地域包括支援センターの役割や責任について知りたい	P40～41
11	地域ケア会議の構成例について知りたい	P33～37
12	地域ケア会議を設置する前に行っておくべきことについて知りたい	P38
13	地域ケア会議をどのように設置したらよいか知りたい	P38～39
14	地域ケア会議をどのように構築したらよいか知りたい	P39～41

## 地域ケア会議を設置・構築していく際の手法や視点

15	個別ケースの検討を行う地域ケア会議において、どの機関により・どのようなケースを選定するのか知りたい	P42～47
16	個別ケースを取り扱う際の個人情報の取り扱いについて知りたい	P47～48
17	個別ケースの検討を行う地域ケア会議を開催する際の日程や頻度について、また、選定・招集する参加者について知りたい	P48～51
18	個別ケースの検討を行う地域ケア会議で主催者や司会進行役が行うことについて知りたい	P52～55
19	個別ケースの検討における、留意点や視点について知りたい	P55～58
20	個別ケースの検討を行う地域ケア会議が終了した後に行うことや、留意すべき点について知りたい	P58～60
21	個別ケースの検討を行う地域ケア会議を行うにあたり、注意すべき点を知りたい	P60
22	地域課題の検討を行う地域ケア会議を開催するうえでの留意点について知りたい	P60～62
23	地域課題の検討を行う地域ケア会議において選定・招集する参加者について知りたい	P61～62

## 地域ケア会議の設置段階から、その運営に至る一連の例

24	地域ケア会議の設置及び構築について、一連の流れを知り、理解を深めたい	P63～67
25	個別ケースの検討から地域課題の解決までの一連の流れで、地域ケア会議の運営について理解を深めたい	P67～74

## 地域ケア会議の具体例

26	地域ケア会議に取り組んでいる自治体の実践例を知りたい	P75～177
----	----------------------------	---------