

平成 21 年度 老人保健事業推進費等補助金（老人保健健康増進等事業）

# 地域包括ケア推進のための 地域診断に関する調査等事業 報告書

平成 22 年 3 月

財団法人 長寿社会開発センター



# 目 次

## 第 1 部 日常生活圏域高齢者ニーズ調査モデル事業 報告書

はじめに	9
第 1 章 日常生活圏域高齢者ニーズ調査概要	11
1. 日常生活圏域高齢者ニーズ調査の概要	13
（1）日常生活圏域高齢者ニーズ調査の意義	13
①日常生活圏域の課題の明確化	13
②介護保険事業計画の客観的基礎データの整備	13
③個人への生活アドバイス表の送付による普及啓発効果	14
（2）日常生活圏域高齢者ニーズ調査の実施方法	15
①調査票の作成（準備）	15
②調査票の発送・回収	15
③調査結果の集計・分析	16
④調査結果の個人返却	16
⑤事業の費用・効果	16
（3）日常生活圏域高齢者ニーズ調査の実施結果	17
（4）日常生活圏域高齢者ニーズ調査に関する考察	17
①日常生活圏域高齢者ニーズ調査の必要性	17
②住民参加と個人情報保護	18
③第 5 期介護保険事業計画策定に向けた実施体制	18
第 2 章 モデル事業の実施結果	21
1. 日常生活圏域高齢者ニーズ調査の実施概要	23
（1）目的	23
（2）調査概要	23
（3）回収結果	25
（4）有効回収者の属性	25
（5）郵送未回答者の傾向等	26
2. 調査結果の概要	27
（1）生活機能	27
（2）閉じこもりの状況	29
（3）転倒リスク	30
（4）低栄養状態リスク	32
（5）その他のリスク	33
（6）基本チェックリスト判定結果	35

（7）認定者、一般・特定高齢者を通じた指標	37
（8）健康・疾病状況	38
（9）地域ごとの高齢者の状況	44
3. 調査結果の活用	47
（1）介護保険事業計画の作成	47
①介護サービスニーズ	47
②地域支援事業（介護予防事業・特定高齢者施策）	48
③権利擁護・見守り事業	49
④高齢者専用賃貸住宅	49
（2）支援が必要な高齢者の把握・フォロー	50
（3）介護予防事業の実施	52
①特定高齢者の教室誘導	52
②アセスメント時の活用	52

## 第2部 日常生活圏域ニーズ調査票作成検討委員会 報告書

はじめに	55
1. 検討経過	57
（1）日常生活圏域ニーズ調査に関する調査票作成検討委員会の設置	57
（2）検討委員会の構成	57
（3）検討委員会の開催状況及び論点	58
2. 日常生活圏域ニーズ調査票案の作成	59
（1）日常生活圏域ニーズ調査 調査票案	60
3. 日常生活圏域ニーズ調査における生活機能判定	68
（1）日常生活圏域ニーズ調査 生活機能判定の概要	69

## 第3部 地域ケア会議の機能と実施拡大策に関する調査研究 報告書

はじめに	75
第1章 地域ケア会議の実施拡大に向けた検討結果	77
1. 地域ケア会議とは何か ～理論・方法論の整理～	79
（1）地域ケア会議の目的	79
（2）地域ケア会議の実施方法	79
①メンバーの選定・招集	79
②地域ケア会議の実施頻度・実施時間等	81
③地域ケア会議の事前準備等	82
④地域ケア会議の実際	85
（3）地域ケア会議の意義	88

①市町村（保険者）の理念の共有	88
②サービス等の充実・整備	89
③関係者の力量形成（人材育成）・ケアプランの質の向上	89
④生活機能の改善・重度化予防	91
2. 地域ケア会議の実施拡大に向けた課題整理	94
（1）妙高市の事例に基づく課題整理	94
（2）琴浦町の事例に基づく課題整理	97
第2章 地域包括ケア実現に向けての考察	103
1. 地域ケア会議の必要性・課題等に関する考察	105
（1）市町村（保険者）の責務	105
（2）地域ケア会議の必要性	106
（3）評価の必要性	107
（4）地域ケア会議の可能性	108
（5）地域ケア会議の質を高めるには	109
2. 第5期介護保険事業計画作成に向けての考察	110

