

chapter_11

11. ま と め

83

老いを生きる人の意欲とは…

- 高齢者の「意欲」は『生きがい』と
密接につながっている
- 『生きがい』の3型
 - (1) 使命感に基づくもの
 - (2) 自己実現を求めるもの
 - (3) 日々の生活の中に充実感を見出すもの



84

意欲を引き出す支援が重要

- 残存能力・潜在能力を探す
- 生活歴から一緒に考える
- 環境づくり
- 動機付けや意欲の向上に対する支援が大切
- 重要なのは「アセスメント能力」
- 対象の人を知りたい！知る作業が重要！



85

支援者に要求されるもの

- 人の価値の多様性を知る
- 時には「やりたくない」という選択を認める
- お試し行動も有用（見学やデイのお試し企画等）
- 「やる気の背景」を理解する
- 地域住民の応援団（理解者）を作る！



86

介護予防ケアマネジメントとは

その人らしい生活を一緒に考え、探していく中で
その人ならではの【目標】を、
その人自らが掲げ、実践していけるように、
家族と共に支援していくことが大切である。

専門職として求められているものは「したいことなんて何も
ないんだ」と話す言葉の中に隠れる【言葉にならないことば】を
聴きながら、再び「こんなことを始めてみたい・・・」
という意欲が持てるように導くこと・・・



87

目指すのは・・・

「豊かな人生」
「その人らしい生活の実現」

支援の
方向は～

- 自分が認められ支持されていることを知る
- 自分の生活について希望や望みを明確にする
- 自分の目標を見つける
- 取組みへの意欲が高まる
- 自分の力を信じられる



88

