

(別紙1)

カリキュラム

第1日目	
科 目	こころとからだのしくみと生活支援技術 〔こころとからだのしくみ、ボディメカニクス、体位・姿勢変換〕
講 師	特定非営利活動法人 楽 理 事 長 柴田 範子氏 医療法人社団 れいめい会 新百合ヶ丘介護老人保健施設 つくしの里 リハビリテーション部 木下 尚久氏
利用者、介護者相互の安全・安心の基本となるボディメカニクスの原則に則った指導方法や用具等 を活用した体位・姿勢変換について、体験を通して学習し、高齢者のこころとからだ、介護のあり方 について学びます。	

第2日目	
科 目	こころとからだのしくみと生活支援技術 〔移動・移乗の介護技術〕
講 師	特定非営利活動法人 楽 理 事 長 柴田 範子氏 医療法人社団 れいめい会 新百合ヶ丘介護老人保健施設 つくしの里 リハビリテーション部 木下 尚久氏 東京福祉専門学校 副学校長 白井 孝子氏
移動・移乗の際に用いられる用具について、実際に体験することでより理解を深めます。また、利 用者自らができること・できると思われることを引き出した支援のあり方についても学習します。	

第3日目	
科 目	こころとからだのしくみと生活支援技術 〔整容の介護技術、食事の介護技術、口腔ケアと嚥下〕
講 師	特定非営利活動法人 楽 理 事 長 柴田 範子氏 口腔機能支援センターさいわい センター長 本間 久恵氏
利用者の身体状況に合わせた更衣介助のあり方や食事の形態、咀嚼・嚥下のメカニズム、口腔ケア について、起床から整容、更衣、食事、口腔ケアといった生活の一連の流れで学習することでより理 解を深めます。	

第4日目	
科 目	こころとからだのしくみと生活支援技術 〔フットケア、入浴・清潔の介護技術、排泄の介護技術〕
講 師	特定非営利活動法人 楽 理 事 長 柴田 範子氏 東京福祉専門学校 副学校長 白井 孝子氏
利用者の状態や能力に応じた排泄ケアのあり方、また、単なる清潔の保持だけでなく、介護予防・ 自立を可能にする清潔の介助技術のあり方についても学習します。	

※研修の進捗により一部内容が前後・変更することもあります。

※都合により講師が変更することもあります。